

# Comment apprendre ses cours?

- L'apprentissage des éléments vus en classe est **indispensable** pour réussir ses évaluations et pour progresser.
- Apprendre, ce n'est pas seulement se contenter de lire , c'est **faire appel à sa mémoire** et cela demande **un effort**.

# Conditions nécessaires pour apprendre :

- Etre seul, tranquille , **sans aucune sollicitation extérieure: pas de musique, pas de portable à portée de main**
- Choisir un **moment propice**: le soir par exemple
- Ne pas être dans la hâte mais **prendre son temps**
- Connaître ses capacités à **mémoriser**: tous les élèves n'ont pas besoin du même temps mais l'essentiel est d'arriver à mémoriser.
- Savoir que **relire un cours , ce n'est pas l'apprendre**. Cela reste insuffisant.
- **Avoir pris correctement le cours** : bien le présenter, écrire d'une autre couleur les mots importants, les souligner. Si ce n'est pas le cas, **le recopier en le réorganisant. Plus le cours est bien présenté, plus il est facile à assimiler.**

# Quelles mémoires solliciter?

- **La mémoire visuelle:** schéma ou carte mentale ou frise chronologique pour les courants littéraires par exemple
- **La mémoire auditive:** répéter le cours à haute voix plusieurs fois jusqu'à sa mémorisation.
- **Apprendre par cœur** les définitions avec les exemples comme les figures de style ou les points de grammaire ou les étapes de la méthodologie du commentaire ou de la dissertation littéraire.
- **Ne pas oublier que plus on fait appel à sa mémoire, plus on la développe.**

# Pour réussir à apprendre

- Il faut **réviser plusieurs fois** son cours: le principe à adopter est celui de la **répétition**
- Vous pouvez vous enregistrer ou faire appel à un tiers comme un membre de votre famille pour **vous faire réciter votre cours.**
- Tant qu'il n'est pas su, il faut **recommencer.**
- **Procédés mnémotechniques:** cartes mentales, astuces personnelles

# Les exercices de mémorisation

- Ils sont préconisés dans les nouveaux programmes.
- **Pratique théâtrale**: apprendre par cœur des répliques pour pouvoir jouer une scène
- **Citations issues d'une œuvre** à apprendre par cœur pour faire la dissertation
- **Apprendre un poème** pour pouvoir le réciter de façon expressive.