






## LUNDI 20/03

Salade de ble aux legumes  

Pois chiches 

Hoki msc tranche de citron

Cote de porc a la moutarde triolet 

Bio gratin de chou fleur brocoli triolet  

Fromage blanc nature bio 

Fraises

## MARDI 21/03

Salade verte  
Mache aux croutons

Frittata de legumes (cubes)  

Omelette bio champetre  

Riz semi-complet de camargue bio pilaf   

Camembert a la coupe bio 

Eclair au chocolat

## JEUDI 23/03

Carottes rapees bio persillade 

Asperges vertes fraiches 

Paupiette de veau aux champignons triolet 

Moules marinières triolet.  

Frite bio 

Edam bio portion 

Salade de fruit du verger sirop allégé st mamet

## VENDREDI 24/03

Salade de pates semi completes d'hiver bio    

Salade de lentilles à la romaine 

Brochette de dinde marinee

Filet poisson msc blanc fish'n chips

Bio carottes a la creme triolet  

Calin fruits panaches

Banane

 Menu conseillé

 Bio

 Local

 Végétarien

 Fait Maison

 Bio Local

\* Aide UE à destination des écoles